

# Mazání a příprava lyží

Lyže sjezdové

Lyže běžecké

Snowboard

# Proč mazat lyže?

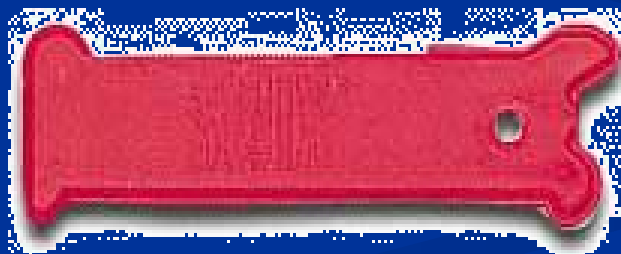
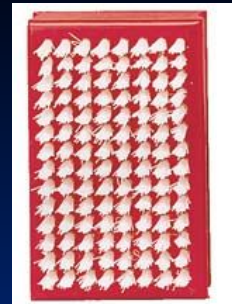
- Mazáním chráním skluznici
- Mazání zlepšuje skluz
- Chráním svoje lyže
- Neexistuje univerzální lyže na všechny druhy sněhu
- Všechny lyže se musí mazat



# Co potřebuji?



# Lepší a dražší...





# Kde nakoupit



# Odstraňovač vosků

- Skluznici odmastím a vyčistím od nečistot
- Starý vosk je třeba smýt
- Na čistou skluznici nanesu novou vrstvu vosku
- Po vyjíždce lyže opět vyčistím
- Smývač vosků





# Turistické řešení:

- Tvrdé vosky jsou pro nový prachový, nebo pro jemnozrnný sníh
- Měkké, tekuté a polotekuté vosky jsou určeny pro starý a přemrzlý hrubozrnný sníh







Le dernier en bas  
est un crétin!!!





# Klister pro starý hrubozrnný sníh





# Škrabka, cidlina, korek







# SWIX<sup>®</sup>

## CERA NOVA

PERFORMANCE RACING WAX

**-4°C/-10°C 25°F/14°F**  
**1°C/-6°C 34°F/21°F**  
**0°C/10°C 32°F/50°F**



7 045950 313452

HYDROCARBON

# GH12

COMBI

60g/2.1 oz.

SWIX SPORT NORWAY/NORVEGE  
SKI WAX/CIRE POUR SKIS

# Mýdla – vosky na skluz nanášíme za tepla

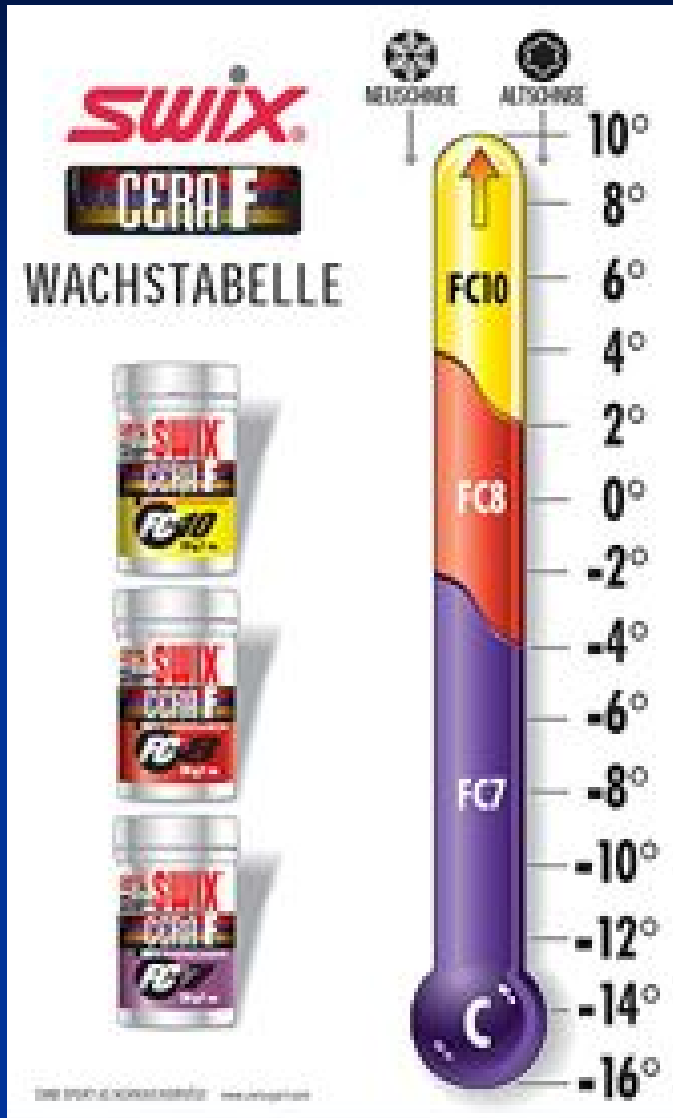




Časem se neobejdu bez:



# Měření teploty a vlhkosti

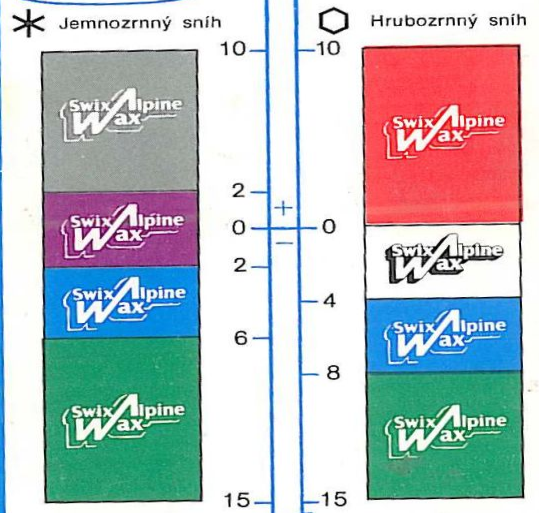


# Výběr vosků

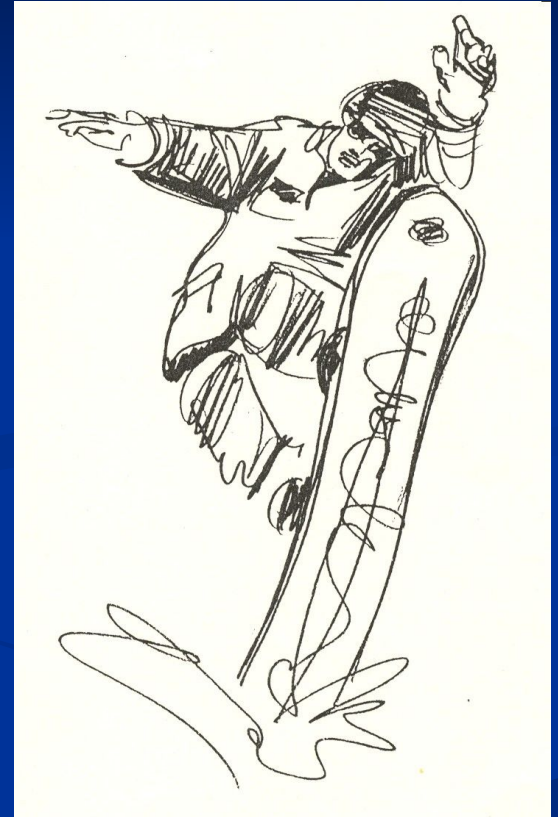


\* Special mix wax for dry, fresh and fine  
 packed snow. Used in combination with  
 wet or blue wax.  
 \* Fat mélange spéciale pour neige sèche  
 tassée graine-fine. Utiliser en combinaison  
 avec fat violet ou bleu.  
 \* Mixalla for torr snö, vid lufttemperatur  
 under 0 C. Används i kombination med  
 vått och blå vax.

## TABULKA PRO SJEZDOVÉ VOSKY



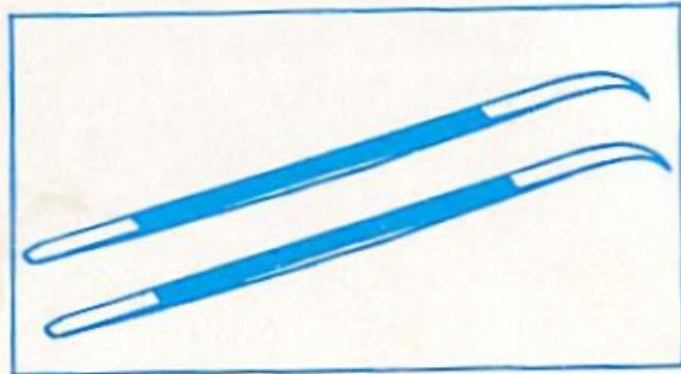
Změřte teplotu a použijte vosk, jehož barva odpovídá příslušné teplotě a druhu sněhu.





# Čistíme a nanášíme

Apply  
Appliquer



Remove  
Enlever



# Nanášení vosků

## Za studena



Odtrhněte okraj



naneste vrstvu



rozetřete

## Za tepla



# Sjezdová novinka CERA





# Lyže musím upevnit



# Nanášení vosku



# Jak na to?





- Skluznici je třeba odmastit a očistit
- Na čistou skluznici nanášíme vybraný vosk
- Nanášíme více malých vrstev



# Vosk nanášíme:

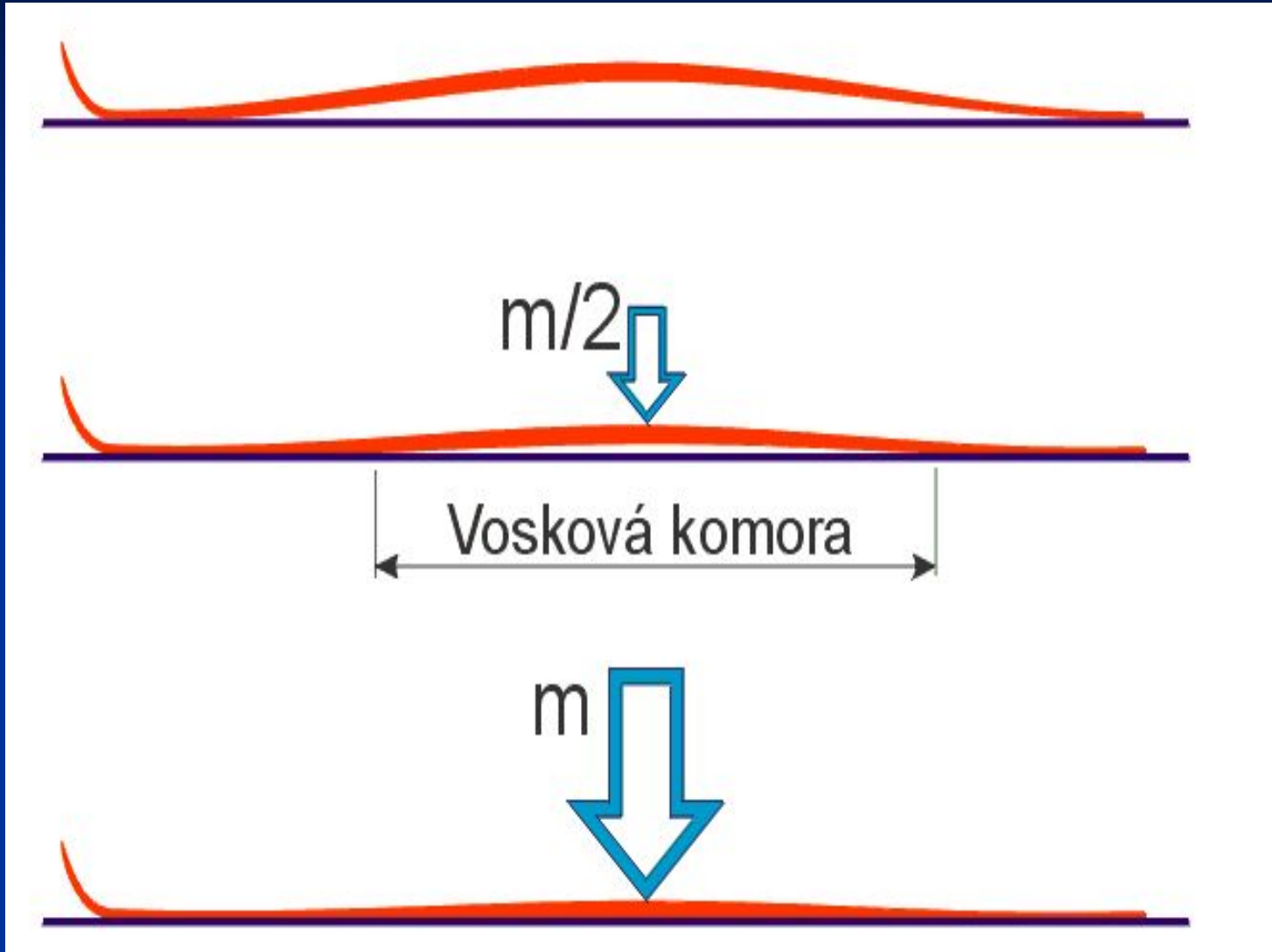
- Pro skluz – běžky na bruslení, sjezdové lyže, snowboard – na celou plochu



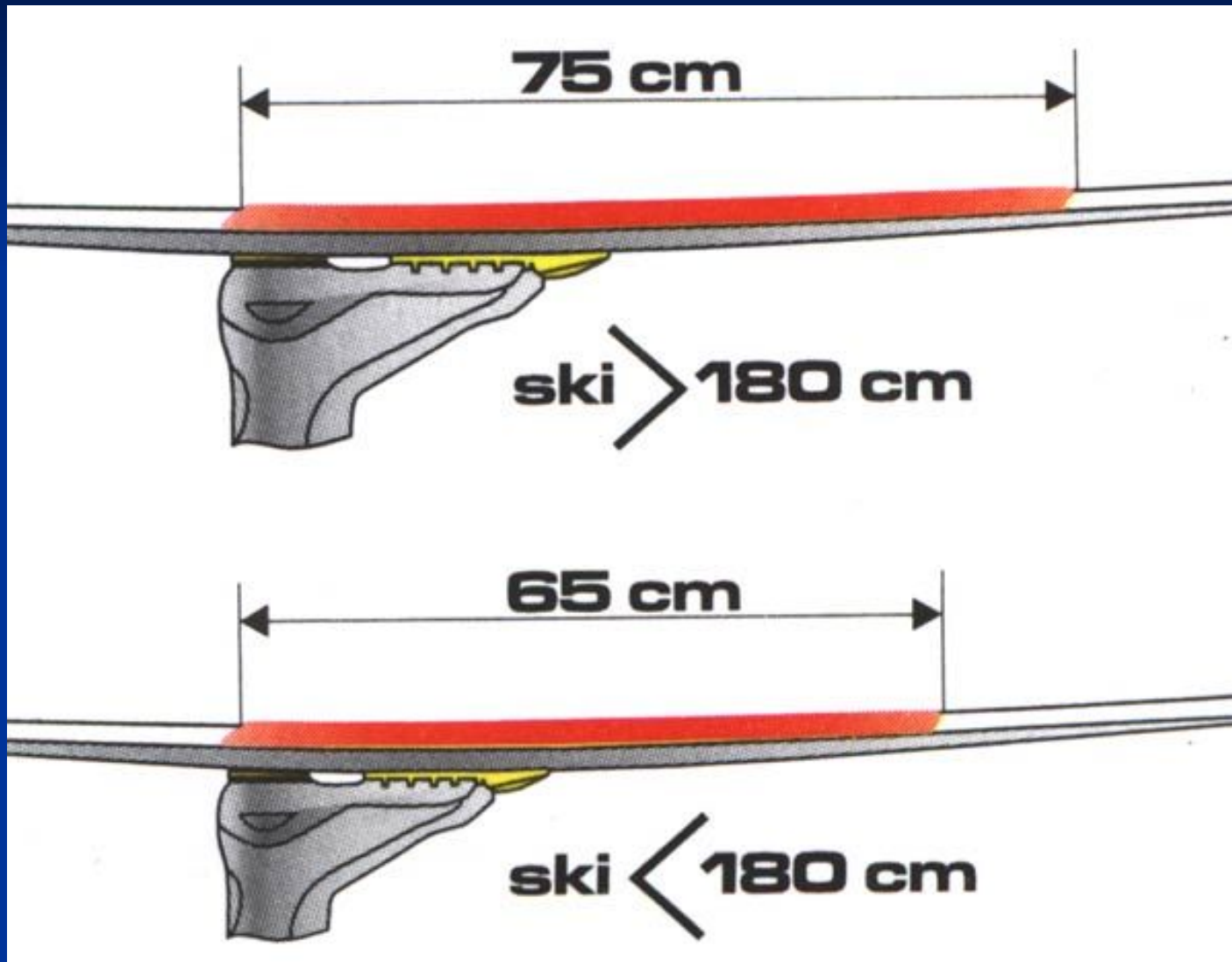
- Na běžky určené pro klasický běh na lyžích:
  - Do mazací komory stoupací vosky 
  - Na špičku a patku lyže vosky pro skluz 



# Jak určím mazací komoru?



# Mazací komora je proměnlivá



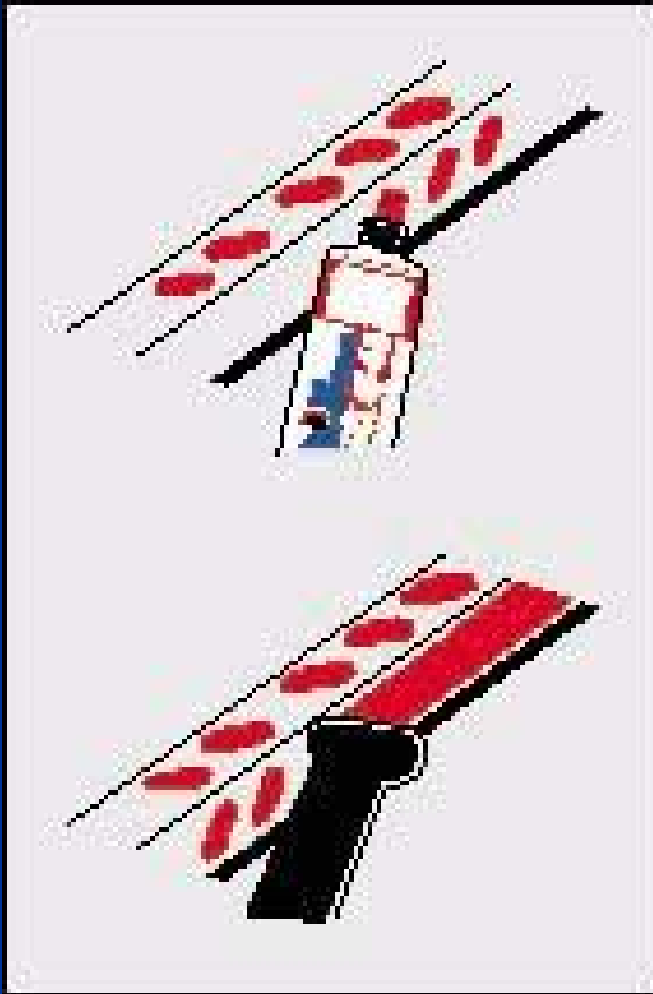
# Roztírání tvrdých stoupacích vosků

- Tvrdé vosky nanášíme
  - Za tepla - žehličkou
  - Za studena – křížkováním
- Roztíráme, zarovnááváme pouze korkem





# Klistry stoupací vosky měkké



- Rozetřeme ho stěrkou
- Lépe rukou
- Ruce očistíme mastným krémem
- Indulona atd.

# Moderní varianta mazání klustrů



S klistrem je legrace!



# Použij mastný krém





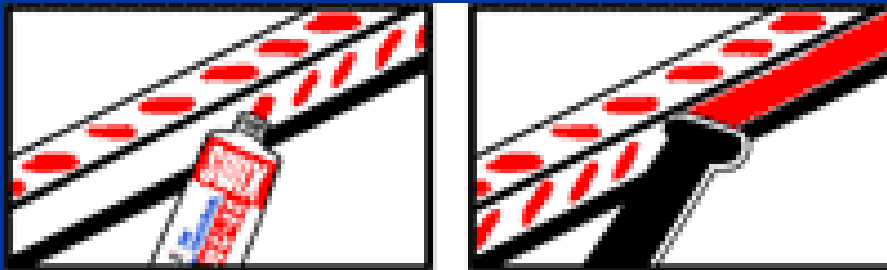
# Mažeme tvrdé vosky

- Nový měkký sněh
- Starý při nižší vlhkosti



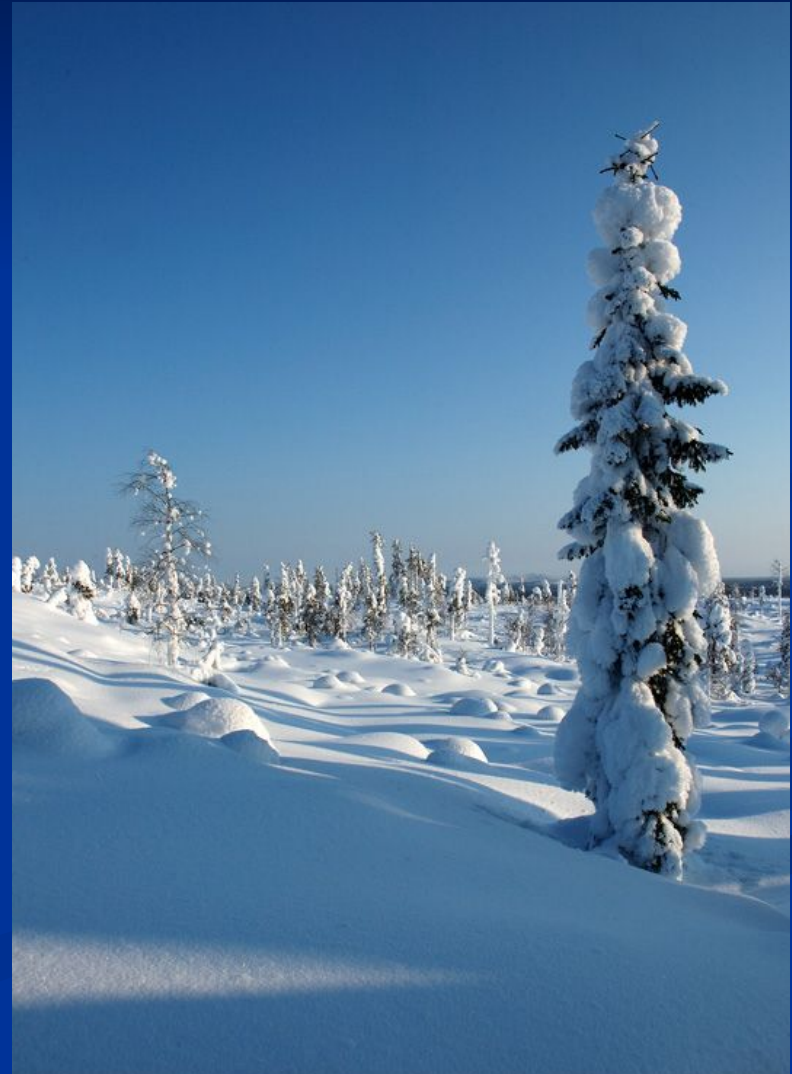
# Mažeme klistr

- Starý sníh
- Přemrzlý sníh
- Voda ve stopě



# Připravené lyže

- Necháme temperovat
- 10 - 15 minut
- A když nám je nikdo neukradne...
- Jdeme na snůh!





ALORS C'EST QUI  
LE CRÉTIN?!?



# Nezapomeň:

- „Každý mistr, maže klister!“



# Ale platí také:

- „Kdo je dobrej, maže modrej!“



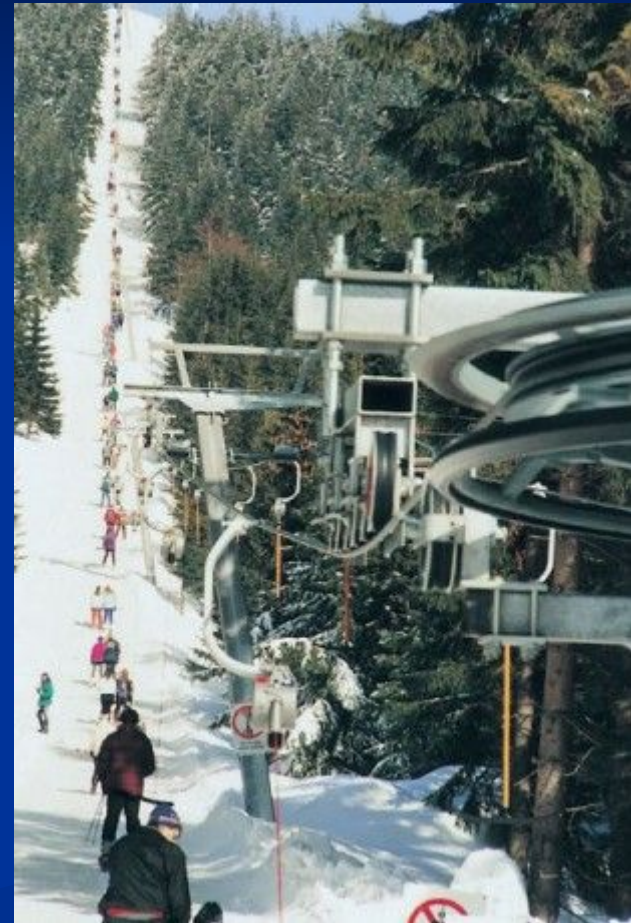
# Medvědín





# A teď : hurá na snáh

- Při problémech se obracej na učitele a zkušenější kamarády
- Hodně radosti při pohybu na svazích Medvědína a běžeckých tratích







sauve! un  
saint-bernard!

Jeden z našich studentů

